

## ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ УРАЖЕННІ ЕЛЕКТРИЧНИМ СТРУМОМ

При ураженні електричним струмом, потерпілий втрачає свідомість, настає судом, послаблення серцевої діяльності, зупинка дихання, смерть.

У легких випадках на місці дотику електричних дротів виникають опіки.

Перш, ніж подавати першу допомогу, необхідно звільнити потерпілого від дії струму.

Для цього необхідно надягти діелектричні рукавички, калоші або обгорнути руки сухою ганчіркою, сорочкою чи іншим предметом; стати на суху дошку, сухою палицею, гумою, які не проводять електричний струм, або за одяг відтягнути потерпілого і звільнити його від дії струму.

Якщо потерпілий знаходиться в несвідомому стані, не прослуховується пульс чи дихання, йому необхідно проводити штучне дихання кілька разів протягом 3 – 4 годин, поки потерпілий не прийде до тями.

Штучне дихання можна проводити, якщо відсутні ознаки пошкодження груднини.

Насамперед необхідно зняти краватку, розстебнути комір, пасок, потім очистити рот від їжі, слини та інше. У людей, що знаходяться у несвідомому стані, може западати язик, тому, обгорнувши марлею чи хусткою, утримують його руками, рот повинен бути відкритим.

Існує кілька способів штучного дихання.

Спосіб перший: потерпілий лежить животом донизу, руки витягнуті вперед; особа, яка надає допомогу, стає на коліна так, щоб ноги потерпілого знаходились між його колінами. Руками, розташованими по сторонах хребта, натискають та відводять руки 16 – 30 разів на хвилину.

Спосіб другий: потерпілий лежить на спині, йому відкривають рот, захоплюють язик та ритмічно його витягують і відпускають, що збуджує дихання.

Спосіб третій: потерпілий лежить на спині, на підкладеному валику з одягу. Особа, яка надає допомогу, кладе свої руки на грудину так, щоб великі пальці знаходились біля нижнього кінця груднини, і ритмічним здавлюванням груднини 15 – 20 разів на хвилину збуджує дихання.

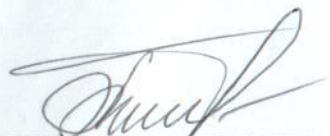
Спосіб четвертий: потерпілий лежить на спині на валку. Особа, яка надає допомогу, бере потерпілого за руки, відводить їх за голову, потім кладе їх на грудину потерпілого і натискає на них.

Штучне дихання “з вуст до вуст” або “з вуст до носа” – необхідно затиснути пальцями ніс потерпілого, накласти на рот шматок марлі чи іншої чистої тканини та вдувати повітря з своїх вуст у уста (ніс) потерпілого 15 – 16 разів на хвилину.

Штучне дихання проводять до прибуття “швидкої допомоги”.

**Провідний інженер  
з ОП та НС**

(посада розробника)

  
(особистий підпис)

**О.Ткаченко**

(прізвище, ініціали)