

Погоджено:

*Начальник управління  
державною інспекцією за  
дотриманням санітарного  
законодавства у Львівській обл.*  
*О.П. Дубинський*

Затверджено:

Заступник начальника відділу освіти  
виконкому Металургійної районної у  
місті ради

*Т.О. Дирда*

**Перспективне двотижневе меню для учнів шкіл  
відділу освіти виконкому Металургійної районної у місті ради  
2018 – 2019 навчальний рік**

**Перший тиждень**

**Понеділок**

1-4 класи

сніданок	вихід страви
Риба тушкована з овочами	100/100
Каша гречана	110
Овочі натуральні	70
Чай з молоком	200/15
Масло вершкове	15
Хліб житній	70

Пільгова категорія

обід	
Суп картопляний з макаронними виробами	250
Риба тушкована з овочами	100/100
Картопля відварена	130
Овочі натуральні	55
Хліб житній	80
Чай з молоком	200/15
Масло вершкове	14
Сир твердий	6

**Вівторок**

1-4 класи

сніданок	
Тефтелі з яловичини	60/50
Картопля відварена	190
Овочі натуральні	65
Хліб житній	70
Сік фруктовий	200

Пільгова категорія

обід	
Борщ	250/5
Гуляш	30/30
Каша пшенична	165
Овочі натуральні	80
Масло вершкове	22
Хліб житній	80
Сік фруктовий	200

		<i>Середа</i>	
1-4 класи	сніданок		
	Кури відварені	50/5	
	Картопля відварена	185	
	Овочі натуральні	100	
	Оладки з повідлом	50/5	
	Компот з с/ф	200	
	Хліб житній	60	
Пільгова категорія	обід		
	Суп картопляний з горошком консервованим	250	
	Кури тушковані в соусі з овочами	150	
	Овочі натуральні	70	
	Хліб житній	80	
	Компот з сухофрукти	200	
	Фрукти	45	
	Здоба звичайна	50	
		<i>Четвер</i>	
1-4 класи	сніданок		
	Запіканка з сиру	85/13	
	Фрукта	50	
	Чай з цукром	150/11,25	
	Хліб житній	15	
	Масло вершкове	5	
Пільгова категорія	обід		
	Суп селянський з крупою	250/5	
	Запіканка з сиру	110/16,5	
	Компот з фрукти	200	
	Фрукти	35	
	Яйця відварені	40	
	Хліб житній	80	
		<i>П'ятниця</i>	
1-4 класи	сніданок		
	Котлета з курки	50/5	
	Каша рисова	150	
	Овочі натуральні	100	
	Яйця відварені	40	
	Компот з с/ф	200	
	Хліб житній	68	
Пільгова категорія	обід		
	Суп з крупою	250	
	Котлети з курки	40/4	
	Картопля тушкована	115	
	Овочі натуральні	80	
	Компот з сухофрукти	200	
	Хліб житній	73	
	Фрукти(яблука)	50	

## Другий тиждень

## Понеділок

1-4 класи

сніданок	
Овочі натуральні	92
Сік фруктовий	200
Риба смажена	100/10
Каша пшенична	180
Хліб житній	70

Пільгова категорія

обід	
Суп картопляний з галушками	250
Яйце відварене	40
Риба смажена	100/10
Рис відварений	150
Овочі натуральні	90
Сік фруктовий	200
Хліб житній	80

## Вівторок

1-4 класи

сніданок	
М*ясо відварене	30/18
Картопля відварена	175
Овочі натуральні	100
Компот з с/фрукти	200
Хліб житній	70

Пільгова категорія

обід	
Розсольник	250/5
Шніцелі з яловичини	40/4
Макаронні вироби відварені	135
Овочі натуральні	90
Чай з молоком	200/15
Масло вершкове	15
Хліб житній	73
Фрукти	50

## Середа

1-4 класи

сніданок	
Котлета з курки	40/4
Картопля відварена	200
Капуста тушкована	100
Чай з молоком	200/15
Хліб житній	70
Фрукта	50

Пільгова категорія

обід	
Суп з бобовими	250
Кури тушковані в соусі	50/50
Капуста тушкована з картоплею	150/5
Овочі натуральні	50
Масло вершкове	5
Компот з сухофрукти	200
Хліб житній	80

## Четвер

1-4 класи

сніданок	
Вареники ліниві з сметаною	100/15
Компот з с/ф	200
Масло вершкове	14
Хліб житній	20
Яйця відварені	40

Пільгова категорія

обід

Борщ	250/5
Вареники ліниві	125/6,3
Фрукти	55
Хліб житній	80
Компот з фрукти	200

## П'ятниця

1-4 класи

сніданок	
Плов з птиці	50/100
Овочі натуральні	100
Чай з молоком	200/15
Хліб житній	63
Масло вершкове	14

Пільгова категорія

обід

Суп картопляний з гречаною крупкою	250
Котлети з курки	50/5
Картопля відварена	170
Овочі натуральні	90
Компот з с/фрукти	200
Хліб житній	71
Фрукти (яблука)	25

- для дієтичного харчування взаємозаміна риба смажена на рибу відварену.
- запіканки, рибу смажену дозволяється готувати при робочому обладнанні
- та наявності термометра.
- при складанні меню для дітей ГПД можна орієнтуватися на меню обідів
- пільгової категорії .

Меню склав технолог ЦБЗО



Назаренко В.П.