

Голові ГО «Основи свідомості»  
Фурманюку В.О.  
тел.+380981212932  
<foi+request-49323-4896f2e4@dostup.pravda.com.ua>

<b>Виконавчий комітет</b>	
Тернівської районної у місті ради	
м. Кривий Ріг, Дніпропетровська область	
вул. Короленка, 1-а, м. Кривий Ріг, 50079	
Телефон (0564) 35-14-45	
Факс (0564) 35-21-55, 35-15-37	
16.05.2019	№ 9-474-13
на № _____	від _____

На Ваш запит від 13.05.2019 року виконком Тернівської районної у місті ради надає скановану копію примірного двотижневого меню на 2018-2019 навчальний рік для учнів загальноосвітніх закладів Тернівського району.

Додаток на 7 аркушах.

Виконувач обов'язків голови районної у місті ради-  
заступник голови районної у місті ради

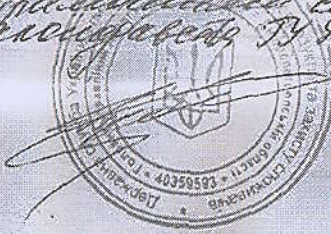


С. Кушнір



ПОГОДЖЕНО

*Директор управління  
Тернопільської обласної  
державної адміністрації  
з питань освіти, науки та молоді  
Тернопільська обл.*



*О. І. Дубовий*  
Перспективне  
меню для учнів загальноосвітніх шкіл на  
2018 – 2019 навчальний рік

ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник відділу освіти  
виконкому Тернопільської  
районної у місті ради  
С. Горевич



Понеділок

Перший тиждень

Сніданок 1-4 кл.

Ікра кабачкова	100
Яйце варене	40
Каша рисова	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	70
Масло вершкове	5
Сир твердий	15

Обід пільгової кат.

Овочі порційні	50
Суп картопляний з макаронними виробами	250
Печінка тушкована в соусі	50/50
Каша ячна	150
Сік фруктовий	200
Хліб житній	80

Обід ГПД

Овочі порційні	50
Суп картопляний з макаронними виробами	250
Печінка тушкована в соусі	50/50
Каша ячна	150
Кавовий напій з молоком	200
Хліб житній	50
Булка	50

Вівторок

Сніданок 1-4 кл.

Салат із білоголової капусти	100
Риба тушкована в томаті з овочами	75/75
Картопля відварна	150
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	70



### Обід пільгової кат.

Салат із білоголовної капусти	100
Яйце варене	20
Суп картопляний з бобовими	250
Риба тушкована в томаті з овочами	75/75
Картопля відварна	150/5
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	80

### Обід ГПД

Овочі порційні	50
Суп картопляний з бобовими	250
Печеня по-домашньому	50/150
Чай з цукром	200
Хліб житній	50
Ватрушка з повидлом	37,5

### Середа

#### Сніданок 1-4 кл.

Овочі порційні	50
Фрикадельки з курей	50
Каша гречана	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	70
Фрукти	50

#### Обід пільгової кат.

Ікра бурякова	50
Суп селянський з крупою	250
Сосиска або ковбаса відварна	50
Каша гречана	50
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	80
Пиріжок з повидлом	60

### Обід ГПД

Ікра бурякова	50
Суп селянський з крупою	250
Сосиска або ковбаса відварна	50
Макаронні вироби відварні	150
Компот із сухофруктів	200
Хліб	50

### Четвер

#### Сніданок 1-4 кл.

Овочі порційні	50
Котлета з курей	50
Картопля відварна	150/5
Сік фруктовий	200
Хліб житній	70



Обід пільгової кат.

Салат із білоголовної капусти	100
Яйце варене	20
Борщ	250
Котлета з курей	50
Картопля відварна	150/5
Сік фруктовий	180
Хліб житній	80

Обід ГПД

Салат із білоголовної капусти	100
Борщ	250
Рагу з курей	50/150
Кавовий напій з молоком	200
Хліб житній	50
Печиво	50

П'ятниця

Сніданок 1-4 кл.

Сирники з сиру кисломолочного	100
Чай з цукром	200

Обід пільгової кат.

Розсольник	250
Сирники з сиру кисломолочного	100
Чай з молоком	200
Хліб житній	50

Обід ГПД

Овочі порційні	50
Розсольник	250
Плов з курей	50/150
Хліб житній	50
Сік	200

Понеділок

Другий тиждень

Сніданок 1-4 кл.

Яйце варене	40
Ікра кабачкова	90
Каша пшенична	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	80
Масло вершкове	5
Сир твердий	15



### Обід пільгової кат.

Ікра кабачкова	100
Яйце варене	10
Суп селянський з крупою	250
Котлета з яловичини	50
Макаронні вироби відварні	150
Сік фруктовий	150
Хліб житній	80

### Обід ГПД

Овочі порційні	50
Суп селянський з крупою	250
Котлета з яловичини	50
Макаронні вироби відварні	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	50
Пряники	50

### Вівторок

#### Сніданок 1-4 кл.

Салат із білоголодкової капусти	50
Риба смажена	75
Картопля відварна	150/5
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	70

#### Обід пільгової кат.

Салат із білоголодкової капусти	100
Яйце варене	10
Суп картопляний з бобовими	250
Риба смажена	75
Картопля відварна	150/5
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	80
Булка	35

#### Обід ГПД

Овочі порційні	50
Суп картопляний з бобовими	250
Рагу з курей	75/100
Кавовий напій з молоком	200
Хліб житній	50
Булочка	50



## Середа

### Сніданок 1-4 кл.

Овочі порційні	50
Ковбаса або сердельки відварні	50
Каша гречана	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	70
Фрукти свіжі	50

### Обід пільгової кат.

Буряк тушкований в соусі	100
Розсольник	250
Ковбаса або сердельки відварні	50
Каша гречана	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	80
Фрукти свіжі	75

### Обід ГПД

Буряк тушкований в соусі	50
Розсольник	250/5
Тюфтелька	60/60
Картопля відварна	150/5
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	50
Печиво	50

## Четвер

### Сніданок 1-4 кл.

Овочі порційні	40
Фрикадельки з кур	50
Картопля відварна	150/5
Сік фруктовий	200
Хліб житній	70

### Обід пільгової кат.

Салат із білоголовної капусти	100
Яйце варене	10
Борщ	250
Фрикадельки з кур	50
Картопля відварна	150
Сік фруктовий	150
Хліб житній	80



### Обід ГПД і учнів

Салат з білоголовної капусти	50
Борщ	250
Кури відварні	50
Каша пшенична	150
Чай з цукром	200
Хліб житній	50

### П'ятниця

#### Сніданок 1-4 кл.

Запіканка з сиру кисломолочного	100
Чай з цукром	200

#### Обід пільгової кат.

Щі із свіжої капусти з картоплею	250
Запіканка з сиру кисломолочного	250
Чай з молоком	200
Хліб житній	50

#### Обід ГПД

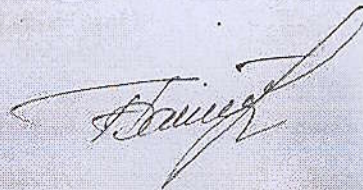
Овочі натуральні	50
Щі із свіжої капусти з картоплею	250
Битки із кур	50
Макаронні вироби відварні	150
Компот із сухофруктів	200
Хліб житній	50
Булка	50

#### Примітка:

У зв'язку з тим, що розрахунки зроблені завчасно, тому при відсутності будь-якого продукту харчування для збалансування і виконання норм харчування застосовується додаток до постанови КМУ від 22.11.2004 № 1591 «Норми заміни продуктів за енергоцінністю».

Страви «Сирники із сиру», «Запіканка із сиру» готуються лише за наявності технологічного обладнання. «Салат білоголовної капусти» готується при наявності умов приготування до 01.03.

Технолог ЦБ



Н. Байда



Примірне двотижневе меню для загальноосвітніх шкіл складено згідно Постанови КМУ № 1591 від 22.11.2004 «Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах» та передбачає наступне виконання натуральних норм харчування:

Назва продукту	Затверджені норми для дітей віком від 6 до 10 років	Фактичне виконання норм на 10 днів	% виконання
М'ясо та м'ясо продукти	35	35	100
Риба	25	25	100
Хліб	60	60	100
Борошно	5	5	100
Масло вершкове	8	8	100
Олія	7	7	100
Яйце шт.	1/4	1/4	100
Молоко та кисломолочні продукти	18	18	100
Сметана	6	6	100
Сир кисломолочний	16	16	100
Цукор	18	18	100
Картопля	100	100	100
Овочі свіжі	140	140	100
Фрукти сіжі та сік фруктовий	50	50	100
Фрукти сушені	8	8	100
Крупи макаронні вироби та бобові	21	21	100
Чай	0,1	0,1	100