



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
(МОЗ України)**

вул.М.Грушевського, 7, м. Київ, 01601, тел. (044) 253-61-94, E-mail: moz@moz.gov.ua,
web: <http://www.moz.gov.ua>, код ЄДРПОУ 00012925

18.08.2015 № 05.01-11-10/1917-15/26699

На № _____ від _____

**Міністерство економічного
розвитку і торгівлі України**

✓ **Міністерство соціальної
політики України**

На виконання доручення Віце-прем'єр-міністра України – Міністра культури України В. Кириленка № 12875/12/1-15 від 31.07.2015 до листа Мінсоцполітики № 3876/0/010-15 від 21.07.2015 Міністерство охорони здоров'я України повідомляє.

На виконання абзацу другого пункту 2 Порядку проведення науково-громадської експертизи набору продуктів харчування, набору непродовольчих товарів і набору послуг для встановлення прожиткового мінімуму, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 24 вересня 1999 року № 1767 (із змінами), Міністерством охорони здоров'я України визначено представника в експертній комісії для проведення науково-громадської експертизи набору продуктів харчування, набору непродовольчих товарів і набору послуг для встановлення прожиткового мінімуму (наказ МОЗ України від 17.07.2015 № 441).

Також Міністерство направляє переглянутий набір продуктів харчування.

Додаток на 1 арк.

Заступник Міністра

Ігор ПЕРЕГІНЕЦЬ

Набори продуктів харчування для різних категорій населення України

Набори продуктів харчування для дітей
(одній дитині кілограмів на рік)

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005			Пропозиція для затвердження		
Найменування продуктів	Вік дитини, років		Найменування продуктів		Найменування продуктів	Вік дитини, років	
	0-6	6-18	0-6	6-18		0-6	6-18
Хлібопродукти							
хліб пшеничний	29,2	51,1	Хлібопродукти:		Хлібопродукти:		
хліб житній	14,6	28,0	хліб пшеничний	29,2	хліб пшеничний	29,2	51,1
борошно пшеничне	4,6	7,9	хліб житній	14,6	хліб житній	14,6	28,0
Крохмаль	0,7	1,1	борошно пшеничне	4,6	борошно пшеничне	4,6	7,9
Крупи, бобові, макаронні вироби:			Крохмаль	0,7	Макаронні вироби	2,9	4,0
Крупи:			Макаронні вироби	2,9			
рисова	11,1	15,3					
манна	1,3	1,8	Крупи:		Крупи:		
пшоняна	0,9	1,2	рис	1,3	рис	1,3	1,8
гречана	1,7	2,3	манні	0,9	манні	0,9	1,2
вівсяна	2,4	3,4	пшоно	1,7	пшоно	2,7	3,3
інші крупи	0,7	0,9	гречані	2,4	гречані	2,4	3,4
бобові	4,1	5,7	вівсяні	0,7	вівсяні	0,7	0,9
макаронні вироби	0,6	0,8	інші	4,1	інші (ячна, перлова)	3,1	4,7
Картопля	2,9	4,0	Бобові	0,6	Бобові	0,6	0,8
Овочі різні:			Картопля	73,0	Картопля	0,7	1,1
капуста	16,4	21,9	Овочі різні:		Овочі різні (у тому числі солені, квашені):	73,0	93,7
помідори	16,4	21,9	капуста	16,4	капуста	16,4	21,9
морква	8,2	10,9	помідори	16,4	помідори	16,4	21,9
огірки	6,6	8,7	морква	8,2	морква	8,2	10,9
буряки	6,6	8,7	огірки	6,6	огірки	6,6	8,7
цибуля	6,6	8,7	буряки	6,6	буряки	6,6	8,7
інші овочі та	21,3	28,5	цибуля, часник	6,6	цибуля, часник	6,0	7,9
			інші овочі та	21,3	інші сезонні овочі	0,6	0,8
						11,3	13,0

Найменування продуктів	Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656			Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005			Пропозиція для затвердження		
	Вік дитини, років		Найменування продуктів	Вік дитини, років		Найменування продуктів	Вік дитини, років		
	0-6	6-18		0-6	6-18		0-6	6-18	
баранина, телятина									
свинина пісна	5,8	9,2	свинина	8,1	12,7	свинина	8,1		12,7
птиця, кріль	5,8	9,2	птиця	5,8	9,2	птиця	5,8		9,2
субпродукти (печінка, язик, мозок)	5,9	9,1	субпродукти	5,9	9,1	субпродукти	5,9		9,1
м'ясопродукти:									
ковбаса варена, сосиски, сардельки	4,0	6,3	ковбаса варені сосиски, сардельки	4,0	6,3	ковбаса варені сосиски, сардельки	4,0		6,3
ковбаса напівкопчена	1,3	2,1	ковбаса напівкопчена	1,3	2,1	ковбаса напівкопчена	1,3		2,1
балик м'ясний, шинка, карбонат	1	1,5	балик м'ясний, шинка, карбонат	1,0	1,5	балик м'ясний, шинка, карбонат	1,0		1,5
сало	1	1,5	сало	1	1,5	сало	1		1,5
Риба, рибопродукти:									
риба свіжа, свіжоморожена	8,6	14,6	Риба, морепродукти: риба свіжа, морожена	8,6	14,6	Риба, морепродукти: риба свіжа, свіжоморожена	8,6		14,6
рибопродукти	4,2	7,3	рибні продукти	4,2	7,3	оселедець, рибні продукти	4,2		7,3
Чай	0,073	0,1	Чай	0,073	0,1	Чай	0,073		0,1
Какао	0,365	0,365	Какао	0,365	0,365	Какао	0,365		0,365
Дріжджі	0,365	0,365	Дріжджі	0,365	0,365	Дріжджі	0,365		0,365
Сіль	1,8	3,3	Сіль	1,8	3,3	Сіль	1,8		3,3
Спеції (лавровий лист)	0,073	0,1	Спеції (лавровий лист)	0,073	0,1	Спеції (лавровий лист)	0,073		0,1

Поживний склад середньодобових наборів продуктів харчування для дітей

Найменування Показника	Діти віком (років)					
	0-3	4-5	6-10	11-13	14-18	
Білки, г	53	65	78	87	96	
з них тваринні, г	33	37	39	44	48	
Жири, г	53	58	70	77	84	
з них олій, г	6	10	16	18	20	
Вуглеводи, г	212	305	365	408	446	
Енергетична цінність, ккал	1540	2000	2400	2675	2925	

**Набір продуктів харчування для працездатного населення
(кілограмів/рік на одну людину)**

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
Хлібопродукти:					
борошно житнє	0,4	Хлібопродукти:		Хлібопродукти:	
борошно пшеничне	9	хліб житній	39,0	хліб житній	39,0
хліб житній	39	хліб пшеничний	62,0	хліб пшеничний	62,0
хліб пшеничний	62	Макаронні вироби	4,0	Макаронні вироби	4,0
макаронні вироби	4	Борошно пшеничне	9,4	Борошно пшеничне	9,4
рис	2,5	Крупи:		Крупи:	
пшоно	1	рис	2,5	рис	2,5
гречана крупа	2	пшоно	1,0	пшоно	1,0
вівсяна крупа	1,1	гречані	2,0	гречані	2,0
бобові	1,9	вівсяні	1,1	вівсяні	1,1
інші	0,5	інші	0,5	інші (ячна, перлова)	0,5
Картопля	95	Бобові	1,9	Бобові	1,9
Овочі, баштанні:		Картопля	95,0	Картопля	95,0
капуста	28	Овочі, баштанні :		Овочі, баштанні (у тому числі	
помідори, огірки	25	капуста	28,0	квашені, солені):	
морква, буряк	18	помідори, огірки	25,0	капуста	28,0
цибуля, часник	10	морква, буряки	18,0	помідори, огірки	25
баштанні	16	цибуля, часник	10,0	морква	9,0
інші	13	баштанні	16,0	буряки	9,0
Фрукти і ягоди:		інші	13,0	цибуля	9,1
фрукти, ягоди свіжі	60	Фрукти і ягоди:		часник	0,9
		фрукти, ягоди свіжі	60,0	баштанні (кавун, диня)	16,0
				інші сезонні овочі (кабачки, гарбузи)	13,0
				Фрукти і ягоди:	
				фрукти, ягоди свіжі	60,0

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
сухофрукти	4	сухофрукти	4,0	сухофрукти	4,0
Цукор, кондитерські вироби:					
цукор	24	Цукор	24,0	Цукор	24,0
кондитерські вироби	13	Кондитерські вироби	13,0	Кондитерські вироби	13,0
Олія	7,1	Олія	7,1	Олія	7,1
Маргарин	2	Маргарин	2,0	Маргарин	2,0
М'ясопродукти:		М'ясо, м'ясні продукти:		М'ясо, м'ясні продукти:	
яловичина	14	яловичина	16,0	яловичина	16,0
баранина	2				
кролик	2				
свинина	8	свинина	8,0	свинина	8,0
субпродукти	4	субпродукти	4,0	субпродукти	4,0
птиця домашня	12	птиця	14,0	птиця	14,0
сало	2	сало	2,0	сало	2,0
ковбасні вироби	9	ковбасні вироби	9,0	ковбасні вироби	9,0
Рибопродукти:		Риба, морепродукти:		Риба, морепродукти:	
риба свіжа	7	риба свіжа	7,0	риба свіжа,	7,0
оселедці	4	оселедці	4,0	свіжоморожена	
інші	2	рибні продукти	2,0	оселедці	4,0
Молокопродукти:		Молоко, молокопродукти:		рибні продукти	2,0
молоко незбиране	60	молоко	60,0	Молоко,	
молоко з малим вмістом жиру	65	кисломолочні напої	60,0	молокопродукти:	
масло вершкове	5	(кефір, ряжанка)		молоко	60,0
сир твердий	3,5	масло вершкове	5,0	кисломолочні	60,0
сир м'який	10	сир твердий	3,5	напої (кефір, ряжанка)	
сметана	5	сир м'який	10,0	масло вершкове	5,0
Яйця, штук	220	сметана	5,0	сир твердий	3,5
		Яйця (шт.)	220	сир м'який	10,0
		Чай	0,4	сметана	5,0
		Кава	0,5	Яйця (шт.)	220
		Сіль	3,0	Чай	0,4
				Кава	0,5
				Сіль	3,0

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
		Спеції (лавровий лист)		Спеції (лавровий лист)	
		0,3		0,3	

Поживний склад середньодобових наборів продуктів харчування для працездатного населення

Білки, г	87,1
Жири, г	98,4
Вуглеводи, г	388,1
Енергетична цінність, ккал	2790,8

Набір продуктів харчування для осіб, які втратили працездатність (кілограмів/рік на одну людину)

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
Хлібопродукти:					
борошно житнє	0,3	хліб житній	38,0	хліб житній	38,0
борошно пшеничне	8,8	хліб пшеничний	62,0	хліб пшеничний	62,0
хліб житній	38	Макаронні вироби	4,1	Макаронні вироби	4,1
хліб пшеничний	62	Борошно пшеничне	9,1	Борошно пшеничне	9,1
макаронні вироби	4,1	Крупи:		Крупи:	
рис	2,3	рис	2,3	рис	2,3
манна крупа	0,9	манні	0,9	манні	0,9
пшоно	0,9	пшоно	0,9	пшоно	0,9
гречана крупа	2	гречані	2,0	гречані	2,0
вівсяна крупа	1,1	вівсяні	1,1	вівсяні	1,1
бобові	1,9				
інші	0,6	інші		інші (ячна, перлова)	0,6
		Бобові	1,9	Бобові	1,9
		Крохмаль	1,0	Крохмаль	1,0

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
Картопля	108	Картопля	108,0	Картопля	108,0
Овочі, баштанні		Овочі, баштанні:		Овочі, баштанні (у тому числі солені, квашені):	
капуста	27,5	капуста	27,5	капуста	27,5
помідори, огірки	22	помідори, огірки	22,0	помідори, огірки	22,0
морква, буряк	16	морква, буряки	16,0	морква	8,0
цибуля, часник	8	цибуля, часник	8,0	буряки	8,0
баштанні	14,5	баштанні	14,5	цибуля	7,1
інші	10	інші	10,0	часник	0,9
Фрукти і ягоди		Фрукти і ягоди:		баштанні (кавун, диня)	14,5
фрукти, ягоди свіжі	31	фрукти, ягоди свіжі	31,0	інші сезонні овочі (кабачки, гарбуз)	10,0
сухофрукти	1,8	сухофрукти	1,8	Фрукти і ягоди:	
Цукор, кондитерські вироби	22,5	Цукор, кондитерські вироби	22,5	фрукти, ягоди свіжі	31,0
Олія	6,7	Олія	6,7	сухофрукти	1,8
Маргарин	1,5	Маргарин	1,5	Цукор, кондитерські вироби	22,5
М'ясопродукти:		М'ясо, м'ясні продукти:		Олія	6,7
яловичина	12	яловичина	12,9	нерафінована	
баранина	0,9	свинина	9,5	Маргарин	1,5
свинина	9,5	субпродукти	2,0	М'ясо, м'ясні продукти:	
субпродукти та інші	2	птиця	5,0	яловичина	12,9
птиця домашня	5	салو	2,0	свинина	9,5
сало	2	ковбасні вироби	6,6	субпродукти	2,0
ковбасні вироби	6,6	Риба, морепродукти:		птиця	5,0
Рибопродукти:		риба свіжа	9,5	сало	2,0
риба свіжа	2,5	оселедці	0,7	ковбаса	2,0
оселедці	0,7	рибні продукти	1,3	варена, сосиски, сардельки	6,6
Молокопродукти:		Молоко, молокопродукти:		Риба, морепродукти:	
рибні продукти		рибні продукти		риба свіжа, свіжоморожена	9,5
Молоко, молокопродукти:		Молоко, молокопродукти:		оселедці	0,7
				рибні продукти	1,3
				Молоко, молокопродукти:	

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
молоко незбиране	83	молоко	63,0	молоко	63,0
молоко збиране, кефір	22	кисломолочні напої	42,0	(жирність до 2,5% включно) кисломолочні напої	42,0
масло вершкове	3,9	масло вершкове	3,9	(жирність до 2,5% включно) масло вершкове	3,9
сир м'який	7,6	сир м'який	7,6	сир м'який	7,6
сметана	4	сметана	4,0	Сметана	4,0
Яйця (шт.)	187,5	сир твердий Яйця (шт.)	1,8 187,5	(жирність до 15% включно) сири плавлені, бринза Яйця (шт.)	1,8 187,5
		Чай	0,4	Чай	0,4
		Какао	0,3	Какао	0,3
		Кава	0,2	Кава натуральна	0,06
				Кава злакова	0,07
		Сіль	2,5	Цикорій	0,07
		Спеції (лавровий лист)	0,2	Сіль	2,5
				Спеції (лавровий лист)	0,2

Поживний склад середньодобових наборів продуктів харчування для осіб, які втрапили працездатність

Білки, г	65,3
Жири, г	69,6
Вуглеводи, г	295,9
Енергетична цінність, ккал	2072,8



Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
молоко незбиране	83	молоко	63,0	молоко	63,0
молоко збиране, кефір	22	кисломолочні напої	42,0	(жирність до 2,5% включно) кисломолочні напої	42,0
масло вершкове	3,9	масло вершкове	3,9	(жирність до 2,5% включно) масло вершкове	3,9
сир м'який	7,6	сир м'який	7,6	сир м'який	7,6
сметана	4	сметана	4,0	Сметана	4,0
Яйця (шт.)	187,5	сир твердий Яйця (шт.)	1,8 187,5	(жирність до 15% включно) сири плавлені, бринза Яйця (шт.)	1,8 187,5
		Чай	0,4	Чай	0,4
		Какао	0,3	Какао	0,3
		Кава	0,2	Кава натуральна	0,06
				Кава злакова	0,07
				Цикорій	0,07
		Сіль	2,5	Сіль	2,5
		Спеції (лавровий лист)	0,2	Спеції (лавровий лист)	0,2

Поживний склад середньодобових наборів продуктів харчування для осіб, які втратили працездатність

Білки, г	65,3
Жири, г	69,6
Вуглеводи, г	295,9
Енергетична цінність, ккал	2072,8

Передбачено постановою КМУ від 14.04.2000 № 656		Передбачено у наборах, схвалених експертною комісією 14.07.2005		Пропозиція для затвердження	
Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми	Найменування продуктів	Норми
молоко незбиране	83	молоко	63,0	молоко	63,0
молоко збиране, кефір	22	кисломолочні напої	42,0	(жирність до 2,5% включно) кисломолочні напої	42,0
масло вершкове	3,9	масло вершкове	3,9	(жирність до 2,5% включно) масло вершкове	3,9
сир м'який	7,6	сир м'який	7,6	сир м'який	7,6
сметана	4	сметана	4,0	Сметана	4,0
Яйця (шт.)	187,5	сир твердий Яйця (шт.)	1,8 187,5	(жирність до 1,5% включно) сири плавлені, бринза Яйця (шт.)	1,8 187,5
		Чай	0,4	Чай	0,4
		Какао	0,3	Какао	0,3
		Кава	0,2	Кава натуральна	0,06
				Кава злакова	0,07
		Сіль	2,5	Цикорій	0,07
		Спеції (лавровий лист)	0,2	Сіль	2,5
				Спеції (лавровий лист)	0,2

Поживний склад середньодобових наборів продуктів харчування для осіб, які втралили працездатність

Білки, г	65,3
Жири, г	69,6
Вуглеводи, г	295,9
Енергетична цінність, ккал	2072,8

